

# FILET DE POULET, PATES TROFIE AU PESTO ET CONCASSEE DE TOMATES 320G

FR  
85.182.005  
CE



Photo non contractuelle

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Grammage (en g) : 320

Date de mise à jour : 06/12/2023

Code Produit : 1245

## POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	110
Féculent	97
Sauce	23
<b>TOTAL</b>	<b>320</b>

## LISTE DES INGRÉDIENTS

### PÂTES TROFIE, POULET ET TOMATES

Pâtes trofie 30% (eau, semoule de **blé** dur), filet de poulet (poulet 27%, amidon de riz, dextrose, sel), courgettes 12% (courgettes, sel), concassé de tomates 7.5% (tomates, jus de tomates, jus de citron concentré), eau, concentré de tomates 5.1%, oignons, huile d'olive vierge 1.8%, pignons de pin 1.5%, huile de colza, épinards, **parmesan**, ciboulette, sel, basilic 0.4%, farine de **blé**, **beurre**, ail 0.1%, arôme naturel, oignons frits (oignons, huile d'olive vierge, sel), thym, poivre, piment de Cayenne.

Traces éventuelles de lupin, moutarde, sésame, soja  
Poulet origine France

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

## MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C



## VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	619	1981
Energie (kCal)	148	474
Matières grasses (g)	5,9	19
dont acides gras saturés (g)	1,2	3,8
Glucides (g)	12	38
dont sucres (g)	2,4	7,7
Fibres (g)	1,2	3,8
Protéines (g)	11	35
Sel (g)	0,76	2,4
Potassium (g)	0,232	0,742
Calcium (g)	0,021	0,067
Phosphore (g)	0,143	0,458

## ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input checked="" type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

## SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input checked="" type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

## SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,864
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,299

## REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.